

# Livio Summermatter

## Il a tout de suite eu le coup de foudre

**SKELETON** Convaincu par son papa de tenter une descente, il adopte immédiatement une discipline hors norme.

PAR STEPHANE.FOURNIER@LENOUVELLISTE.CH

### SON ACTU

→ Livio Summermatter a trouvé sa voie. Depuis deux ans, il s'accroche à une planche montée sur deux patins en se lançant à toute vitesse dans des canaux verglacés. Tête la première et allongé sur le ventre. Le résident de Glis pratique le skeleton en compétition. Médaillé de bronze lors des Jeux de la jeunesse de Lausanne en janvier, il rêve d'une participation à la version adulte du rendez-vous planétaire.

Rien ne prédestinait Livio Summermatter à dévaler des couloirs de glace avant une invitation de Swiss Sliding en janvier 2018. L'organisme fédérateur des sports de glisse, qui regroupe le bobsleigh, la luge et le skeleton, le convie à un test sur la piste de Saint-Moritz après avoir repéré l'athlète treize étoiles lors de l'UBS Kid's Cup, une compétition d'athlétisme réservée à la relève. «Je me suis rendu dans les Grisons avec l'idée de limiter l'essai au bob. Il n'était pas question pour moi de descendre avec un skeleton.» Marco, son papa, insiste. «Il estimait dommage de renoncer à cette possibilité après avoir fait un si long déplacement.» Les encouragements paternels motivent le fiston à se lancer dans le tube de glace sur un engin différent après un premier passage peu convaincant en bobsleigh. «Les sensations du bob ne m'ont pas plu. Tu es beaucoup trop secoué, ta tête part dans tous les sens et elle tape les bords.»

«J'ai atteint 132 km/h lors des premiers essais. C'était génial.»

LIVIO SUMMERMATTER  
MÉDAILLÉ DE BRONZE AUX JOJ 2020

L'aventure en position horizontale avec le visage posé à ras de la glace emporte son adhésion immédiate. «C'est vraiment bandant», ce sont les premiers mots que j'ai dits à mes parents après avoir franchi la ligne d'arrivée.» Si la traduction française exprime de manière crue le sentiment ressenti par l'adolescent, elle témoigne du coup de foudre



### Bio express

**Né le** 2 juin 2002  
**Origine:** Glis  
**Domicile:** Glis  
**Profession:** orthopédiste (2<sup>e</sup> année de formation)  
**Disciplines:** skeleton et athlétisme  
**Palmarès:** 3<sup>e</sup> Jeux olympiques de la jeunesse 2020, vice-champion de Suisse élites 2020, champion de Suisse junior 2020

Livio Summermatter enfle la combinaison et le casque de skeleton durant l'hiver avant de se lancer sur les pistes d'athlétisme pour la saison estivale. SACHA BITTEL

pour une discipline dont il ignorait l'existence avant l'appel de la fédération. «J'ai atteint 132 km/h lors des premiers essais. C'était génial. Je n'ai eu aucune hésitation à accepter de poursuivre le test.»

### Papa donne les impulsions décisives

Elément clé de la nouvelle orientation de Livio, son papa avait déjà donné l'impulsion de ses premiers pas sportifs, Marco court. Beaucoup. Il enchaîne les épreuves de longue distance, trail, marathon et ultramarathon. Le rejeton le suit régulièrement. Il prend goût à l'effort et il intègre le LTT Haut-Valais, puis le club athlétique de Naters, pépinière de talents du Valais germanophone. «Tout m'attirait au départ. Je pratiquais indifféremment les sprints, les lancers ou les sauts.» Le néophyte entretient sa polyvalence au fil des années de croissance. Elle le conduit naturellement vers le décatlon, condensé suprême des épreuves athlétiques avec ses dix concours. «Il demande d'être fort dans la tête pour tenir sur la durée. Tu as neuf solutions pour relever la tête en cas d'échec dans un concours.» Cette formation d'athlète lui donne les bases solides pour maîtriser les départs sur la

# 115

kilos.

Le poids maximal autorisé pour une compétition de skeleton. La mesure comprend l'athlète et le skeleton. Un poids minimal est également fixé à 80 kilos.

glace. Ces secondes de course avant de s'allonger sur la planche peuvent faire la décision. Un dixième gagné ou perdu exerce une influence considérable sur le résultat final. «J'ai dû apprendre à faire corps avec la planche. Elle devient une partie de moi que je guide en modifiant l'équilibre de mon poids. Plus tu te sens uni avec ton matériel et plus les sensations de vitesse s'intensifient.»

### Six heures de train pour s'entraîner à Saint-Moritz

Ses deux premières saisons hivernales lui ont déjà permis de découvrir des pistes en Autriche, aux Etats-Unis ou en Norvège. La crainte ne l'a-t-elle jamais accompagné? «Non. Je n'ai jamais eu peur. Mais je respecte beaucoup les pistes. Cette approche est essentielle afin d'éviter les blessures. Je n'en ai jamais connu de sérieuses. Quelques bleus sont apparus parfois après des chocs, quelques brûlures aussi dues au frottement, mais aucun bobo qui a nécessité un arrêt de la compétition.» Orthopédiste de formation, il découvre les joies de la transhumance. Sa formation professionnelle l'amène à Zurich. Les entraînements sportifs prolongent le voyage jusqu'à Saint-Moritz, unique site suisse permet-

tant la pratique du skeleton. «L'aller et le retour prennent environ douze heures en train pour un stage d'entraînement.»

«Je n'ai jamais eu peur. Mais je respecte beaucoup les pistes.»

LIVIO SUMMERMATTER  
MÉDAILLÉ DE BRONZE AUX JOJ 2020

Le Valaisan a terminé son hiver lors des championnats nationaux. Il avait auparavant fait une étape à Winterberg, en Allemagne, pour les champion-

nats du monde juniors ouverts aux moins de 23 ans. Le vainqueur allemand a cinq ans de plus que le néophyte suisse à ce niveau de compétition. «J'ai découvert le tracé alors que certains concurrents avaient déjà effectué plus de deux cents descentes sur cette piste.» Livio Summermatter a l'ambition de réduire l'écart avec les meilleurs coureurs de la discipline dans un avenir proche. «Mon objectif est clairement de participer aux Jeux olympiques. Ceux de 2022 me semblent trop proches. Il n'est pas réaliste d'y penser. 2026 est bien plus raisonnable.» Dans l'intervalle, il tentera de concilier encore skeleton et athlétisme dans un mélange des genres de plus en plus exigeant.



Livio Summermatter fonce sur la piste de Saint-Moritz. KEYSTONE/A